



**Politecnico
di Torino**

Direzione Progettazione, Gestione, Edilizia e Sicurezza

ALLEGATO N. 9

Menù tipo

**AFFIDAMENTO IN CONCESSIONE DELLA GESTIONE DEI SERVIZI RISTORATIVI E
DEI BAR, A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE, PRESSO LE SEDI METROPOLITANE
DEL POLITECNICO DI TORINO**

PER IL PERIODO 01.01.2025 – 31.12.2029

**Lotto 1: Servizio di ristorazione aziendale, servizio bar, tavola
fredda e tavola calda**

Lotto 2: Servizio bar, tavola fredda e tavola calda

IL RESPONSABILE UNICO DEL PROGETTO

**Ing. Renato Parizia
(F.to Renato Parizia)**

MENÚ TIPO

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ MEN Ú EMILIANO	GIOVEDÍ	VENERDÍ
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
Farfalle integrali con ragù di pesce rosso Tagliatelle all'uovo con verdure julienne Zuppa di lenticchie, miglio e semi di finocchio Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Risotto avocado e limone Crespelle ricotta e spinaci al forno Passato di verdure con crostini Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Tortelloni di magro al burro e salvia Pasta al ragù alla bolognese Stracciatella all'uovo in brodo vegetale Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Penne al salmone con crema fresca all'aneto Pasta alla norma con melanzane Crema di carote e zenzero con crostini Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Gnocchi di patate con crema di toma e quanciale Risotto alle erbe fresche Pasta e ceci Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
Petto di pollo con crema alla curcuma Farinata con verdure di stagione Uova sode, fagiolini, gruviera, pomodori e tonno Taleggio DOP Bresaola IGP	Filetto di Sgombro alla siciliana (olive nere e pinoli) Torta salata con pomodori, zucchine e menta Quinoa bianca e nera con verdura e legumi Raschera DOP Coppa IGP	Arrosti di vitello con castagne Piadina vegetariana con squaccherone e verdure Cesar salade: lattuga, pollo, grana e salsa Stracchino Prosciutto di Parma DOP	Palombo in crosta di frutta secca Scamorza grigliata con verdure di stagione saltate in padella con cumino Insalata d'orzo, verdure di stagione, ceci e formaggio dadini Toma Piemontese DOP Prosciutto Praga	Stracetti di pollo con verdure Polpettine di lenticchie alla curcuma Insala mista verde, julienne, mais, olive e tonno Asiago DOP Salame Milano
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
Bietole all'olio Fagiolini al pomodoro con provolone dolce	Carote e zucchine all'olio Insalata di legumi calda con olio al rosmarino	Fagiolini all'olio Patate gratinate al latte (con burro e aglio)	Zucca al forno con aceto balsamico Ratatouille di verdure	Zucchine all'olio Cavolfiori gratinati con grana e besciamella
PIZZA	PIZZA	PIZZA	PIZZA	PIZZA
Pizza Margherita Pizza con melanzane e grana Pizza con speck e scamorza	Pizza Margherita Pizza bianca con 4 formaggi e noci Pizza ai wurstel	Pizza Margherita Pizza con pomodoro fresco e fiori di zucca Pizza al prosciutto cotto	Pizza Margherita Pizza ai 4 formaggi rossa Pizza tonno e cipolle di tropea	Pizza Margherita Pizza con peperoni e robiola Pizza con pancetta a cubetti e rosmarino

MENÚ TIPO

		SECONDA SETTIMANA		
LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
Risotto con crema di pomodori appassiti e guanciale Penne integrali con crema di spinaci e fonduta al grana Crema di ceci e olio alla menta Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Trenette con pesto rosso e noci Crema di broccoli in due consistenze Risi e bisi Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Risotto con crema di acciughe e limone Pasta all'amatriciana Crema di carote, curcuma e zenzero Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Farfalle integrali con salmone e aneto Risotto con patate e cozze Passato di zucchine con crostini Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Spaghetti al pomodoro fresco e basilico Risotto con seppie spadellate Crema di piselli Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
Baccalà mantecato all'olio extravergine di oliva Tortilla di patate e menta Insalatona mista con orzo e frutta secca Mozzarella Prosciutto cotto alta qualità	Supreme di pollo Farinata alla genovese con funghi ed erbe Insalata di legumi e quinoa Asiago DOP Mortadella Bologna IGP	Seppioline in umido al loro nero Sformato di zucchine e menta Cesare salade Toma piemontese DOP Bresaola della valtellina IGP	Merluzzo alla mediterranea Burger di patate e piselli Insalata di tonno, pomodori e cipolla Fontina d'Aosta DOP Prosciutto crudo DOP	Petto di pollo con salsa alla senape Torta salata con zucchine e carote trifolate Inslaata di cereali, veerdure e legumi Gorgonzola DOP Salame Milano
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
Broccoli saltati alla pugliese Patate alla lionese	Verdure di stagione saltate con cumino tostato Zucchine grigliate al sapore di menta	Rösti di patate Piselli saltati alla parigina	Insalata di lenticchie calda Spinaci al burro	Tris di verdure alla griglia Cavolfiore alla curcuma
PIZZA	PIZZA	PIZZA	PIZZA	PIZZA
Pizza Margherita Focaccia alla genovese Pizza con stracchino	Pizza Margherita Pizza rossa ai 4 formaggi Pizza ai wurstel	Pizza Margherita Pizza con pomodoro fresco e origano Pizza valdostana	Pizza Margherita Pizza ai 4 formaggi rossa Pizza salsiccia e friarielli	Pizza Margherita Pizza con peperoni e robiola Pizza con alle olive

MENÚ TIPO

TERZA SETTIMANA				
LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
Orecchiette cime di rapa e zest di limone	Spaghetti con calamari e fave	Penne integrali cacio e pepe	Lasagne vegetariane con verdure di stagione	Spaghetti alle vongole con zest di agrumi
Risotto ai funghi con erbe fresche dell'orto	Riso in cagnone light con zucchine croccanti	Risotto zucchine crema di taleggio		Risotto con pomodorini e capperi
Passato di verdure di stagione	Zuppa di ceci	Crema di spinaci e curcuma		Gazpacho piccante
Riso/pasta al pomodoro	Riso/pasta al pomodoro	Riso/pasta al pomodoro		Riso/pasta al pomodoro
Riso/pasta in bianco	Riso/pasta in bianco	Riso/pasta in bianco	Riso/pasta in bianco	Riso/pasta in bianco
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
Vitello tonnato	Filetto di merluzzo in crosta di pane ed erbe	Bocconcini di pollo con miele e limone	Milanese di platessa con panatura alle erbe	Salsiccia con peperoni arrostiti
Sformatino con pesto e patate	Crocchette di patate e scamorza	Frittata con zucchine e menta fresca	Flan di piselli con fonduta al grana	Vegan burger
Insalata di bulgur con verdure e acciughe	Insalata mista con frutta secca	Hummus di barbabietola con crostini	Insalata di pomodori e mozzarella con salsa al basilico	Insalata di orzo, verdure fresche e formaggio
Robiola DOP	Parmigiano reggiano DOP	Brie	Toma piemontese	Mozzarella
Coppa	Prosciutto cotto alta qualità	Bresaola della Valtellina IGP	Coppa	Mortadella bologna IGP
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
Ceci saltati con porro stufato	Caponata estiva	Lenticchie saltate con scalogno stufato	Spinacini freschi ripassati in padella	Bieta al vapore con olio al timo
Purè di patate	Piselli saltati con erbe fresche	Carote al burro e prezzemolo	Patate sabbiose alle erbe	Cavolini di Bruxelles saltati in padella
PIZZA	PIZZA	PIZZA	PIZZA	PIZZA
Pizza Margherita	Pizza Margherita	Pizza Margherita	Pizza Margherita	Pizza Margherita
Pizza con verdure	Pizza stracchino e rucola	Pizza ai friarielli	Pizza ai 4 formaggi rossa	Pizza con peperoni e olive
Pizza al prosciutto cotto	Pizza alla marinara	Pizza tonno e carciofini	Pizza con wurstel	Pizza con pomodoro fresco e mozzarella

MENÚ TIPO

QUARTA SETTIMANA				
LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
Spaghetti con acciughe e pane croccante Malfatti con culis di pomodorini al basilico Crema di piselli Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Risotto con crema di spinaci e mele croccanti Tagliatelle ai funghi e rosmarino Pappa al pomodoro Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Maltagliati di grano saraceno con pomodorini confit Mezze maniche con pesto alla siciliana Crema di carote e yogurt all'aneto Riso/pasta al pomodoro Riso/riso in bianco	Penne con pesto di rucola e zest di limone Gnocchetti di patate al pomodoro e basilico Zuppa di erbe, ceci e semi di zucca Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco	Tortiglioni con speck e zafferano Risotto alla barbabietola con crema di grana Pasta e lenticchie Riso/pasta al pomodoro Riso/pasta in bianco
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
Trancio di salmone con salsa tzatziki Piadina con squacquerone, rucola e pinoli Insalata di mela verde, ananas e valeriana con vinaigrette al lime Mozzarella Prosciutto cotto alta qualità	Pallotte cacio e ova con crema di fave Filetto di pesce persico al timo Insalata di fagioli, tonno e cipolla Caciotta Salame milano	Bocconcini di tacchino con paprika dolce e miele Frittata di radicchio Insalata di fagiolini, indivia, radicchio e tacchino Gorgonzola DOP Prosciutto crudo DOP	Totani con dadolata di verdure al curry Parmigiana di melanzane Insalata di patate, tonno, olive e acciughe Formaggio spalmabile tipo philadelphia Mortadella Bologna IGP	Tacos con chili alla messicana Burger di ceci e verdure con ketchup homemade Insalata di quinoa bianca con zucchine e noci Scamorza Breasola della Valtellina IGP
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
Tris di verdure di stagione spadellate Patate al forno con rosmarino	Melanzane e peperoni al forno Fagiolini e pancetta croccante	Bietole ripassate con peperoncino Carote caramellate	Spinaci gratinati al burro e parmigiano Piselli alla menta	Cavolfiore gratinato alla curcuma Pomodori al forno con timo
PIZZA	PIZZA	PIZZA	PIZZA	PIZZA
Pizza Margherita Focaccia al rosmarino Pizza ai funghi	Pizza Margherita Pizza con salamino piccante Pizza con verdure di stagione	Pizza Margherita Pizza alla salsiccia Pizza al prosciutto cotto	Pizza Margherita Pizza ai 4 formaggi rossa Pizza stracchino e zucchine	Pizza Margherita Farinata Pizza alle melanzane