



Via Giuseppe Verdi, 10, 10124 Torino
C.so Cosenza, 35, 10137 Torino
Via Bardonecchia, 17/A, 10093 Collegno (TO)
www.ludis-spinoff.it
Telefono: 3401758668
E-mail: ludis.spinoff@unito.it

OGGETTO: Preventivo per l'attuazione di percorsi aventi oggetto il metodo di studio e la gestione dell'ansia rivolti a studenti del Politecnico di Torino

Ludis, già spin-off accademico, si occupa di ricerca e sviluppo di strumenti di assessment, di formazione e di servizi alla persona con particolare riferimento alle difficoltà scolastiche ed emotive, ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA), all'ADHD. Nello specifico, Ludis offre servizi di diagnosi, riabilitazione, potenziamento cognitivo, sostegno al metodo di studio e sostegno psicologico per studenti in difficoltà.

Ludis propone percorsi sul metodo di studio a supporto delle e degli studenti con fragilità nell'apprendimento iscritte/i al Politecnico, che promuovano un atteggiamento positivo e attivo verso lo studio agendo sui processi cognitivi, strategici, emotivo-motivazionali e metacognitivi che insieme contribuiscono a promuovere il successo negli studi accademici; e sulla gestione dell'ansia connessa alle richieste del percorso accademico. Nello specifico:

Metodo di studio: organizzazione di 4 corsi, di cui due offerti in lingua inglese, ciascuno destinato a circa 25/30 studenti e composto da 8 incontri da 4 ore ciascuno, per un totale di 32 ore a corso. Totale ore 128. All'interno di queste 32 ore viene considerata non solo la condizione del corso sul metodo di studio, ma anche una parte di supervisione per aiutare i formatori a condurre al meglio il corso e a coordinarsi sulle tematiche da trattare.

Gestione dell'ansia: organizzazione di 4 percorsi di supporto psicologico di gruppo, di cui uno offerto in lingua inglese, ciascuno destinato a non più di 20 studenti e composto da 8 incontri da 2 ore ciascuno, per un totale di 16 ore a corso. Totale ore 64. Ciascun gruppo abbiamo ipotizzato possa essere condotto da due terapeuti. Anche in questo caso, le 16 ore saranno ripartite tra

erogazione del servizio e ore di supervisione per i trainer affinché possano usufruire di uno spazio di defusing e rielaborazione dei vissuti e delle dinamiche osservate all'interno dei gruppi.

Colloqui individuali con gli/le studenti/esse di restituzione del percorso effettuato e valutazione dell'efficacia del percorso: organizzazione di colloqui individuali con ciascuno degli/le studenti/esse che hanno partecipato ai percorsi offerti volti a restituire loro gli esiti delle valutazioni iniziali e gli esiti del percorso. Totale ore 188.

Totale ore: 380.

Costo totale: 39900 euro.

A disposizione per eventuali chiarimenti.

Cordiali Saluti

Torino, 4 dicembre 2025

dr.ssa Roberta Cavaglià

A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'RC' followed by a stylized flourish.